



## 【夏季瑞士景觀列車 18 天自由行】

### 本行程每日概要：

- 01 高雄 / 香港 / 蘇黎世
- 02 蘇黎世(夏夫豪森 + 聖加侖之旅)
- 03 蘇黎世---庫爾---聖模里茲
- 04 聖模里茲
- 05 聖模里茲----棕櫚快線----盧加諾---貝林佐納
- 06 貝林佐納----安德瑪特----冰河列車----策馬特
- 07 策馬特(建議拱納瑞特之旅)
- 08 策馬特---馬提尼---百朗峰快線---夏夢尼(建議百朗峰之旅)
- 09 夏夢尼---蒙投
- 10 蒙投(建議洛桑 + 日內瓦之旅)
- 11 蒙投----黃金列車---茵特拉根---格林瓦德
- 12 格林瓦德(建議少女峰之旅)
- 13 格林瓦德---茵特拉根---圖恩湖遊船---圖恩---伯恩
- 14 伯恩---盧森(住宿自理)
- 15 盧森(住宿自理)
- 16 盧森(住宿自理)
- 17 盧森---蘇黎世 / 香港 / 高雄
- 18 高雄

**報價：二人成行 --- 每人 NTD 118,500**

\*\*\*報價不含旅館城市過夜稅\*\*\*

\*\*\*此報價尚未訂位、訂房，最後價格以機票及飯店確認為準\*\*\*

**報價金額包含服務項目：6 項**

**每日行程內容概述：(總天數 18 天)**

- 01 表列旅館共 12 晚二人一室含早餐
- 02 瑞士國鐵連續 15 天頭等艙
- 03 冰河列車訂位(已訂 5/10)
- 04 黃金列車訂位(已訂 5/10)
- 05 全程 500 萬 + 10 萬意外醫療保險
- 06 詳細操作手冊 + 旅館地圖標示





### 第一天 高雄 / 香港 / 蘇黎世

期盼已久的瑞士之旅今天要出發囉，今日搭機飛往嚮往已久的人間天堂---瑞士，首先我們將前往此次歐洲之旅的第一站：瑞士第一大城---蘇黎士。夜宿於機上，請您養足精神，明日開始精彩的瑞士之旅。

### 第二天 蘇黎世(夏夫豪森 + 聖加侖之旅)

班機於今日上午抵達蘇黎世，搭車前往夏夫豪森，欣賞雄偉壯觀的萊茵瀑布。萊茵瀑布大約在 1 萬 4 千年前到 1 萬 7 千年前形成，是目前歐洲流量最大的瀑布，其平均流量與世界上其他瀑布相比排名第 22 名。它的寬度約 150 公尺，高度約 23 公尺。每年初春的融雪時期，是萊茵瀑布的水流量最大的時候。夏季的平均水流量大約是每秒 600 立方公尺，冬季約每秒 250 立方公尺，全年平均則約每秒 700 立方公尺。萊茵瀑布周圍區域形成了一個小型湖泊，最深處約為 13 公尺。由於水量豐沛，自從 19 世紀以來這裡就設有水力發電廠，因為這些電力的供應，使得附近的沙夫豪森得以工業化。

下午前往聖加侖，聖加侖的名字和創建基礎與一位叫加盧斯(Gallus)的愛爾蘭傳教士有很深的淵源，他在公元 612 年左右修建了一座修道院。從公元 747 年起，聖加侖修道院就已開始遵循「本篤規條」(Benedictine Rule)，並要求信徒研讀書籍進行潛修，修道院於是便設立了一個圖書館。中世紀時，聖加侖成為歐洲重要的文化和教育中心。此後，聖加侖修道院得到了國際的認可，開始蓬勃發展。

聖加侖最著名的建築物，是巴洛克式大教堂(Cathedral)和修道院圖書館(Abbey Library)，圖書館大約有藏書十四萬本，其中一部分是歷經千年的手抄本。富麗堂皇的修道院圖書館，可能是全瑞士最美麗的洛可可風格廳堂。1983 年，整個修道院被列入世界遺產名錄。

### 第三天 蘇黎世---菲利舒(蘭德瓦薩橋)---聖莫里茲

今日上午搭車前往菲利舒(Filisur)，在全球許多鐵道迷的心目中，這輩子只要有機會，一定想到瑞士去把各種景觀列車全部搭一輪，高聳入雲的鐵道高架橋，當火車經過時，都會讓守候的鐵道迷或遊客瘋狂爭拍。這是瑞士境內最著名、同時也被公認是全球最美麗的火車橋樑--蘭德瓦薩橋(Landwasser Viaduct)。蘭德瓦沙拱橋，全長 142 公尺，高 65 公尺，跨越蘭德瓦薩河，世界最著名也是最美麗的火車橋樑。火車以超乎想像的方式跨過拱橋後，直接進入位在陡峭石壁中長 216 公尺的蘭德瓦沙隧道。蘭德瓦薩橋它的建造，說明了瑞士這個國家面對自然環境時的尊重與妥協。下午搭車前往聖莫里茲。

### 第四天 聖莫里茲

全日聖莫里茲觀光，聖莫里茲 St. Moritz 位在海拔高 1856 公尺的上恩加丁地區(Upper Engadine)，周邊山區環繞近 350 公里的一般滑雪道、150 公里長的冬季遠足步行路線與 180 公里的越野滑雪路線，是瑞士著名的滑雪勝地與高級度假小鎮。曾在 1928 年與 1948 年舉辦過 2 次冬季奧運會，阿爾卑斯世界滑雪錦標賽(FIS)也在 1934 年、1948 年、1974 年、2003 年與 2017 年再次舉行，足以見識聖莫里茲滑雪道的魅力與相關滑雪、旅遊設施之完備。

### 第五天 聖莫里茲---棕櫚快線---盧加諾---貝林佐納

聖莫里茲(St. Moritz)，是一年四季都能享受到不同阿爾卑斯山美景的世界知名度假山城。此地擁有清爽宜人的高地氣候，夏季以風浪板與山嶽腳踏車而吸引許多旅人，白雪一片的冬季時分，則是來自世界各地雪上活動愛好者的天堂樂園。要特別提醒您的是，無論您於哪一個季節造訪，都千萬別錯過了在聖莫里茲湖畔漫步的浪漫經驗。中午搭棕櫚快線巴士前往盧加諾，隨後搭車前往貝林佐納。貝林佐納的大城堡(Castelgrande)、蒙特貝羅城堡(Castello di





Montebello)以及卡斯特羅城堡 (Castello di Sasso Corbaro)等三大美麗城堡，此 3 大城堡已被聯合國文教組織列為世界遺產。

#### 第六天 貝林佐納---安德馬特---冰河列車---策馬特

今日上午前往安德馬特，隨後搭乘冰河列車前往策馬特，冰河列車(Glacier Express) 東起聖模里茲，西至策馬特，總長 291 公里，沿途經過 291 座橋樑，91 個隧道，全程約 8 小時；串連了聖模里茲的多瑙河流域，萊茵河流域及隆河流域。所謂冰河列車並非沿路可看到冰河，而是鐵道築在冰河遺跡上，沿途穿越高山深谷，峰迴路轉於阿爾卑斯群山之間，風景如畫美不勝收。

#### 第七天 策馬特 (建議行程：鞏納瑞特或冰川天堂或五湖健行之旅)

今日建議您早點起床，欣賞最美的馬特洪峰日出。隨後返回旅館早餐後，搭鞏納瑞特登山火車前往欣賞造型峻偉之世界名峰--馬特洪峰，它位於瑞士西南部的瑞、義邊界上，馬特洪峰以特殊的三角錐造型聞名，幾乎瑞士所有的風景明信片都可看見它的雄姿，原以為少女峰就夠看了，來到馬特洪峰才知道一山還有一山奇，火車登頂欣賞馬特洪峰之美後，建議您倆來一段健行之旅，健行路程中，如天氣晴朗，您將可看到馬特洪峰倒映在清澈湖泊的美麗景致，這一段健行將會讓您永難忘懷。

#### 第八天 策馬特--馬堤尼---夏夢尼

上午搭車經馬堤尼前往夏夢尼。馬堤尼是與格蘭松伯那(Grandsam Bernar)山坡連結的交通幹線、瑞士東部的交通要地；歷史上知名的人物如凱撒與拿破崙也曾經過此地。您可在此略觀光後前往法國夏夢尼，體驗歐洲第一高峰的雄偉。

#### 第九天 夏夢尼 (白朗峰之旅)---蒙投

今日上午盡情享受白朗峰下著名的渡假名城夏夢尼的美麗風光，您可搭乘登山纜車登上 AIGUILLE DU MIDI 山，近眺海拔 4807 公尺、氣勢浩瀚的阿爾卑斯最高峰 - 白朗峰的英姿。下午搭車前往有「瑞士的香格里拉」之稱的蒙投，蒙投位於日內瓦湖畔，長達 15 公里的步道、終年覆雪的高山景緻、美麗的湖面風光、沿著湖畔層層往上攀升的美麗葡萄園景觀、獨特的西庸古堡、溫和的氣候、高級且獨具風格的飯店以及多樣化的美食與佳餚等，這一切都為美麗的蒙投更增添了許多獨特的魅力；全球知名的海明威、卓別林以及芭芭拉韓德利克 (Barbara Hendrick) 等其他大明星都因深愛此地而選擇以此為家。

#### 第十天 蒙投(建議洛桑及日內瓦之旅)

建議今日洛桑及日內瓦之旅：

洛桑位於日內瓦東北約 50 公里處，是瑞士聯邦沃州和洛桑區首府，同時也是大洛桑都會區核心城市、瑞士第五大城市。洛桑與鄰近的日內瓦一樣，是許多著名的國際組織例如國際奧委會等的總部所在地，因此也稱為「奧林匹克首都」。

位於日內瓦湖西南岸的日內瓦，雖然僅是個擁有 18 萬居民的小城市，但卻是世界各主要重要機構與組織的總部所在地；然而，日內瓦擁有的其實不僅只是如此，它還有自羅馬時代即已開始的歷史文化及購物、健行、感受藝術、探訪歷史等各種不同的旅遊趣味可以提供給大家。





#### 第十一天 蒙投---黃金列車---茵特拉根---格林瓦德

上午搭乘黃金列車前往茵特拉根。黃金快車是瑞士風景最美麗的線路之一。該線路連接沃洲里維艾拉(Vaud Riviera)與著名的瑞士歷史中心盧森湖。同時，該線路也與日內瓦和蘇黎世機場直接相連。黃金快車第一段從具有濃郁地中海風情的里維艾拉棕櫚樹下出發，沿途穿越長長的隧道、蒼翠的阿爾卑斯山森林、潺潺的高山小溪以及風景如畫的高山村莊。第二列火車穿越 Simmental 地區。峽谷變得越來越窄，河流兩側的森林越來越密.....美不勝收。

#### 第十二天 格林瓦德 (建議行程：少女峰之旅)

今日上午建議搭乘登山火車前往歐洲屋頂之稱的少女峰，史芬克斯(Sphinx observation)觀景大廳與平台、閃耀的冰皇宮、在少女峰冰原上體驗行走於永恆之雪上的滋味，一年四季，少女峰-歐洲之巔都能讓人體驗到它的神奇魅力！冰雪之路(Ice Gateway)連結了冰皇宮(Ice Palace)與冰原，這裡是體驗阿爾卑斯山冰雪世界的最佳選擇，不論是哪一個季節、哪一種天候，您都可以在這裡領略到滑雪橇、堆雪人以及其他各式雪上活動的樂趣。深入阿爾卑斯山神奇世界、體驗終年冰雪世界的旅程，絕對是您造訪瑞士時最不容錯過的經典行程，旅程的展開，就在 3454 公尺、全歐洲海拔最高的火車站！今日上山會冷，請注意保暖

#### 第十三天 格林瓦德---茵特拉根---圖恩湖遊船---圖恩---伯恩

今日上午建議來一段 First 健行，午後搭車前往茵特拉根，搭船暢遊圖恩湖前往圖恩，圖恩位於圖恩湖的最西端，是個美麗的湖畔城市。與伯恩一樣，這是一座由柴林根家族興建的，充滿中世紀風情的城市。以罕見的上下兩層的街道為代表，街市至今存留著濃厚的中世紀懷舊氛圍。這是一個柏拉姆斯、保羅·克勒等名人們青睞的湖畔避暑勝地，除了作為圖恩城象徵的 12 世紀古圖恩城堡外，湖畔零星點綴著許多古城堡。在圖恩湖進行體育運動或乘船周遊湖泊時進行古堡觀光都很不錯。下午繼續搭車前往伯恩。

#### 第十四天 伯恩---盧森

瑞士首都伯恩市區觀光：伯恩市於 1191 年由 Zähringen 的 Berthold V 建立，一般認為這座城市得名於一隻被擊退的熊。(這個地區經常有熊的出沒，人們可以在鄰近 Nydeggbrücke 的地區看到) 1353 年，伯恩成為聯邦瑞士的第八個州，徹底重建於 1405 年一場大火之後，1848 年新聯邦憲法將伯恩定為瑞士首都，或是更精確地稱為聯邦之城。伯恩典雅的舊城為聯合國世界文化遺產之一。下午搭車前往盧森。

#### 第十五天---第十六天盧森

盧森市區觀光，您可欣賞古老的遮篷橋-卡貝爾木橋，不僅是盧森的象徵，還為這整個城市帶了無限浪漫的氣氛。盧森城建立於 1178 年，此地是 1332 年以原始 3 個州獨立後、第 4 個加入瑞士誓約同盟的美麗的中世都市，近郊地區有與瑞士建國、威廉泰爾等的傳說，同時這裡也是前往瑞士中部皮拉特斯山、瑞奇山以及鐵力士山等名山的重要門戶，此外也可在有噴水池與壁畫的舊城區中享受購物的樂趣。

#### 第十七天 盧森---蘇黎世機場 / 香港 / 高雄

今日上午搭車前往蘇黎世機場，搭機經香港轉機返回高雄。

#### 第十八天 台北

今日班機飛抵台灣，帶著滿行囊的紀念品和腦海中滿滿的瑞士風景影像，趕緊回到溫暖的小窩休息吧。很榮幸為您此趟歐洲之旅盡份心力。

